

## Projektwoche „Gesundheitserziehung“ Kl.6

Auch in diesem Schuljahr, und zwar in der Woche vom 14.10. bis 18.10.2019, konnten die jetzigen 6.Klassen der Sekundarschule „Ernestine Reiske“ Kemberg wieder interessante Vorträge und Gruppenprojekte im Rahmen ihrer Projektwoche „Gesunde Ernährung und Gesundheitserziehung“ erleben. Neben einem Besuch des Hygienemuseums in Dresden am Dienstag und der unterrichtsinternen Arbeit in den Fächern Biologie, Physik, Englisch und Hauswirtschaft hatten die Fachlehrer gemeinsam mit der Schulsozialarbeiterin Frau Kryszon auch wieder einige externe Experten eingeladen.

Am Montag erarbeitete die Mitarbeiterin der AWO- Schwangerenberatungsstelle mit den Schülern alles Wissenswerte rund um das Thema „Pubertät und Hygiene“. Parallel dazu führte Herr Lang von der Schule der asiatischen Kampfkünste aus Dessau einen Anti-Mobbing-/Anti-Gewalt-Workshop mit gemeinsamen Teamübungen durch.

Am Mittwoch bot Frau Bönigk von der Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt einen Sinnesparcours an, bei dem der Umgang mit Lebensmitteln und die gesunde Ernährung im Mittelpunkt standen. Herr Jage von der Löwenapotheke Kemberg erklärte in seinem einstündigen Vortrag außerdem, was gesunde Ernährung bedeutet und wie eine vollwertige Brotdose in der Schule aussehen sollte. Wie man einen leckeren Obstsalat zubereitet, probierten die Schüler dann im Hauswirtschaftsunterricht aus.

Am Freitag hatte Frau Kryszon den Hygienekoffer mitgebracht, mit dem ein richtiges Hände-Waschen zur Verringerung von Infektionen erprobt werden konnte.

Die Angebote der Projektwoche konnten zum Teil kostenlos, durch Mittel der Ganztagschule sowie über die Projektmittel der Schulsozialarbeit durchgeführt werden.

Wir bedanken uns bei allen Organisatoren, durchführenden Lehrkräften und externen Fachkräften für die interessante Durchführung der Projektangebote.



Antje Kryszon  
Schulsozialarbeiterin