

**Projektwoche „Gesunde Ernährung und Gesundheitserziehung“  
für die 6.Klassen der Sekundarschule „Ernestine Reiske“ Kemberg**

In der Woche vom 09.10. bis 13.10.2023 wurde die Projektwoche „Gesunde Ernährung und Gesundheitserziehung“ für die 6.Klassen durchgeführt. Die Schüler/innen erlebten dabei verschiedene interessante Vorträge und Gruppenangebote zum Thema.

Neben der themenbezogenen Arbeit in den Fächern Biologie, Physik, Englisch und Hauswirtschaft hatten die Fachlehrer gemeinsam mit der Schulsozialarbeiterin Frau Kryszon wieder einige externe Experten eingeladen, die diese Projektwoche schon seit mehreren Jahren mit ihrem Fachwissen bereichern.

Frau Bönigk von der Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt bot einen Sinnesparcours an, bei dem der richtige Umgang mit Lebensmitteln und die gesunde Ernährung im Mittelpunkt standen.

Der Konflikt- Coach Herr Hofmann führte einen Gewalt-Präventionskurs mit den Schülern durch.

Herr Jage von der Löwenapotheke Kemberg erklärte in seinem Vortrag außerdem, was gesunde Ernährung überhaupt bedeutet und wie eine vollwertige Brotdose für die Schule aussehen sollte.

Außerdem hatte Frau Kryszon den Hygienekoffer mitgebracht, mit dem das richtige Hände-Waschen zur Verringerung von Infektionen erprobt werden konnte.

Herr Möbius vom Zentrum für tiergestützte Intervention war mit seinem Therapiehund zu Gast, um über das Zusammenleben von Mensch und Hund zu sprechen und hilfreiche Hinweise zur Vermeidung von Beißenfällen zu geben.

Am Donnerstag erkundeten die Schüler auf ihrer Exkursion in den Leipziger Zoo viele interessante Tierarten aus der ganzen Welt mithilfe von Arbeitsaufträgen.

Die Angebote der Projektwoche konnten zum Teil kostenlos, durch Mittel aus dem Ganztags schul- Budget sowie dem Budget „Aufholen nach Corona“ und auch durch Projektmittel der Schulsozialarbeit durchgeführt werden.

Wir bedanken uns bei allen Organisatoren, beteiligten Lehrkräften und externen Fachkräften für die tolle Durchführung der Projektwoche!

Antje Kryszon, Schulsozialarbeiterin